

Swami Sadashiva Tirtha

# Enciclopedia del ayurveda

Secretos naturales de curación,  
prevención y longevidad

 Ediciones  
Ayurveda



Swami Sadashiva Tirtha

# Enciclopedia del ayurveda

Volumen V

Ediciones  
Ayurveda

La intención de este libro no es tratar, diagnosticar o recetar. La información aquí expuesta no puede considerarse en modo alguno un sustituto de una visita o consulta a un profesional de la salud. Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Título de la edición original:

*The Ayurveda Encyclopedia: Natural Secrets to Healing, Prevention & Longevity*

© 1998 through 2012 Swami Sada Shiva Tirtha

© Ediciones Ayurveda, 2020

Mahón 26, bajo – 08022 Barcelona

edicionesayurveda.com

© Edith Zilli, por la traducción

© Imagen de portada de Pexels en Pixabay

Diseño de cubierta y maqueta: Ixs Imatge S.L.

ISBN del volumen: 978-84-120755-4-0

ISBN de la obra completa: 978-84-938929-9-9

*Dedicado a mi bienamado baba, Su Santidad 1008,  
Sri Sri Srimat Swami Narayan Tirhaji Maharaj (1915-2001),  
sin cuyos divinos silencio y bendiciones este libro nunca hubiera  
podido ser escrito ni publicado.*



## Índice de contenidos del volumen V

### CUARTA PARTE. ENFERMEDADES Y DOLENCIAS (II)

<b>Capítulo 20.</b> Sistema nervioso	13
Convulsiones y otras dolencias	16
Ciática y otras dolencias	20
Terapias	22
Afecciones de los cinco vatas	25
Demencia	27
Epilepsia ( <i>apasmara</i> )	31
Adicciones	34
Atrofia ( <i>kshaya</i> )	39
Esclerosis múltiple	41
Enfermedad de Parkinson	43
Alzheimer y otras enfermedades	43
<b>Capítulo 21.</b> Trastornos cutáneos	45
Verrugas	45
Enfermedades cutáneas obstinadas ( <i>kushtha</i> )	45
Las siete enfermedades cutáneas más importantes ( <i>maha-kushthas</i> )	46
Once síntomas de menor importancia ( <i>kshudra kushthas</i> )	48
Complicaciones	49
Terapias	50
Leucoderma ( <i>shvitra</i> )	52
Dolencias menores ( <i>kshudrarogam</i> )	53
Viruela ( <i>vishphotaka</i> )	55
Varicela ( <i>masurika</i> )	56
Herpes zóster ( <i>visarpa</i> )	58
Trastornos cutáneos de los pies	60
Trastornos del cuero cabelludo	60
Trastornos cutáneos en genitales	60
Terapias	61
<b>Capítulo 22.</b> Crecimientos anormales (neoplasmas)	65
Escroto dilatado ( <i>vridhhi</i> )	65
Hernia inguinal ( <i>antraja vridhhi</i> )	66
Terapias contra la tumefacción	66
Fístula en ano ( <i>bhagandhara</i> ), abscesos en los costados del ano	66
Filariasis – Elefantiasis ( <i>shlipada</i> )	67

Tumores abdominales ( <i>gulma</i> )	68
Tumores y quistes de útero y ovarios ( <i>raktaja gulma</i> )	75
Cáncer ( <i>arbuda</i> )	76
<b>Capítulo 23.</b> Sistema reproductor	81
Tracto reproductor femenino ( <i>yonivyapat</i> )	81
Menorragia ( <i>asrigdara</i> o <i>pradara</i> )	88
Otros trastornos y sus terapias	89
Síndrome premenstrual	89
Menopausia	90
Dismenorrea	90
Leucorrea	91
Histerectomía	91
Obstetricia ayurvédica	92
Terapias posparto para el recién nacido ( <i>balopacharantya ahyaya</i> )	98
Curación de enfermedades infantiles ( <i>balamaya pratihedha</i> )	102
Terapias para la nueva madre	105
La habitación infantil	105
Aborto	106
Influencias planetarias en la infancia ( <i>grahakriti-vijnanan</i> )	106
Orígenes de los nueve planetas	108
Sistema reproductor masculino ( <i>punster</i> )	114
<b>Capítulo 24.</b> Sistema inmunitario	119
Sida	121
Virus de Epstein-Barr	122
Fibromialgia	123
<b>Capítulo 25.</b> Sistema metabólico	125
Edema no inflamatorio ( <i>shopha</i> o <i>shohta</i> )	125
Meningitis	128
Anginas o edema de garganta	128
Amigdalitis ( <i>bidalika</i> )	129
Glositis superficial aguda ( <i>upajihvika</i> )	129
Gingivitis ( <i>puakusha</i> )	129
Abscesos dentales ( <i>danta-vidradhi</i> )	129
Bocio ( <i>galaganda</i> )	129
Hipertiroidismo	130

Tumores duros, pequeños, benignos ( <i>granthi</i> )	131
Alaji	131
Edema entre la piel y las uñas (sin ulceración)	131
Quistes en la axila tras fiebre	131
Abscesos en la piel ( <i>vishpatake</i> )	131
Gota ( <i>vata-shonita</i> o <i>vata-rakta</i> )	132
Sed ( <i>trishna</i> )	136
<b>Capítulo 26. Miscelánea</b>	139
Tres órganos vitales ( <i>maha marmas</i> )	139
Prácticas espirituales peligrosas	148
Hierbas que fortalecen los tejidos	149
Los órganos y las hierbas	149
Definiciones de glándulas	150
Órganos y doshas	151
Recetas herbarias	151
Preparación y uso de hierbas	153
Combinaciones de alimentos	162
Acupuntura ayurvédica ( <i>bhedan karma</i> )	163
<b>Capítulo 27. Curación externa</b>	165
Cuidados de belleza	165
Astrología védica ( <i>jyotish</i> )	171
Armonía arquitectónica ( <i>vastu shastra</i> o <i>kundalini</i> externo)	175
Feng shui	177
Las hierbas y sus efectos: un nuevo paradigma de curación	183
Rejuvenecimiento	186
Conocimiento frente a experiencia	187
Investigación ayurvédica: validación de la ciencia moderna	188
El ayurveda y la ecología	198
Epidemias	204
Terapias humanas	205
Terapias planetarias	205
Conclusión	209
Bibliografía sugerida por el autor	211
<b>QUINTA PARTE. APÉNDICES</b>	
Apéndice I. Formularios de salud para el cliente	215

Apéndice II. Planes alimenticios para la prakriti	223
Apéndice III. Glosario sánscrito para ayurveda	245
Bibliografía	265
Índice de contenidos de los cinco volúmenes	270
Sobre el autor	280

## CUARTA PARTE

# Enfermedades y dolencias (II)



## Sistema nervioso

*Las personas cuyo vata está equilibrado viven cien años sin enfermedad.*

MADHAVAN NIDANAM, CAPÍTULO 22, VERSÍCULO 80

Puesto que vata es el sustento de la vida, aquellos cuyo vata fluye correctamente tendrán una vida larga y saludable. Ya hemos descrito las cinco formas en que vata rige los diversos movimientos de aire físicos y mentales. Las repetiremos aquí, para mostrar de qué manera los subdoshas de vata pueden afectar el sistema nervioso.

### SUBDOSHAS DE VATA

PRANA

Sede: cabeza, pecho, garganta, lengua, boca, nariz

Controla: digestión, respiración, eructos, estornudos, esputos, función cardíaca

UDANA

Sede: ombligo, pecho, garganta

Controla: habla, esfuerzo, energía, cutis, aspiración, memoria

SAMANA

Sede: sudor, doshas, fluido, intestino delgado

Controla: digestión

VYANA

Sede: totalidad del cuerpo

Controla: circulación, músculo y movimiento articular, parpadeo, secreciones

APANA

Sede: colon, genitales, vejiga urinaria, ombligo, muslos, ano

Controla: semen, orina, heces, flujo menstrual, feto

---

Si cualquiera de los vatas se desequilibra o se traslada al canal equivocado, el cuerpo se ve afectado por diversos trastornos que pueden ser fatales.

CAUSA: vata es la fuerza nerviosa vital que impregna todo el cuerpo. Se lo considera idéntico a la energía divina eterna; por lo tanto, es autogenerada. Vata está en la raíz de todas las enfermedades nerviosas. Entre las causas se cuentan: frío, dureza, ligereza, comer poco o nada, exceso de sexo, hablar o quedarse levantado hasta tarde; también una excesiva liberación de toxinas y sangre. Otras causas son: saltar, viajar, ejercitarse en exceso, agotar los tejidos, adelgazar demasiado por ansiedad, pesar, miedo o enfermedad. Aun otras: camas y sillas incómodas, cólera, siestas, miedo, represión de urgencias naturales, ama (toxinas), lesiones, ayuno, daño en órganos vitales o accidentes. Vata se agrava, llena los canales del cuerpo y provoca trastornos asociados con esas partes físicas.

Según los tejidos se consumen, vata va llenando los canales con aire o se mezcla con los otros doshas que los hayan llenado. Una segunda manera en que vata puede agravarse es incrementar el funcionamiento de los canales. Cuando vata es la única causa de la corrupción, el resultado es más grave; resulta menos potente cuando se mezcla con pitta o kapha.

DESARROLLO: vata se acumula en su sitio de origen, el colon, causando cólicos, gas, borboteos, obstrucción de las heces, cálculos urinarios, hernia de escroto, hemorroides, agudos dolores de espalda y cintura y otras enfermedades difíciles relacionadas con la parte inferior del cuerpo.

SÍNTOMAS: el agravamiento de vata provoca contracciones, rigidez en las articulaciones, manos, espalda o cabeza, desgarros de huesos o articulaciones, pelo erizado, delirio, cojera, invalidez, joroba, sequedad de los órganos e

insomnio. También provoca entumecimiento orgánico, torceduras de cabeza, nariz, ojos, cuello y zona clavicular; abortos, destrucción del esperma o el óvulo, palpitaciones, dolor punzante o penetrante, inquietud, convulsiones, confusión y agotamiento.

CUANDO VATA SE AGRAVA:

EN TODO EL CUERPO (*SARVANGA*): los síntomas incluyen estremecimientos, contracciones, palpitaciones, dolor cortante, dolor articular.

EN EL ABDOMEN/TRACTO ALIMENTARIO/INTESTINOS (*KOSHTHASHRITA*): los síntomas incluyen obstrucción de la orina y las heces, tumor abdominal, enfermedad cardíaca, hemorroides y dolor de costillas.

EN EL RECTO (*GUDASHRITA*): retención de orina, heces y gases; cólico, cálculos o arenilla en los riñones, distensión abdominal, dolor y adelgazamiento de piernas, pantorrillas, muslos, pelvis, sacro, pies y espalda.

EN EL ESTÓMAGO Y EL INTESTINO DELGADO (*AMASHAYA*): el enfermo experimenta dolor en el corazón, el ombligo, las costillas y el abdomen; sed, eructos, tos, garganta y boca secas, dificultad para respirar, vómitos, vértigo y epilepsia.

EN EL COLON (*PAKYASHAYA*): se experimentan borboteos intestinales, cólicos, meteorismo, dificultad para evacuar y orinar, dureza intestinal, dolor punzante en la zona del ombligo y agudo dolor en la cintura y la espalda. Otros padecimientos son: hemorroides, tos, indigestión con vómitos y diarrea simultáneamente, escroto herniado, sed, vómitos y dificultad para respirar. Otros síntomas: obstrucción de la garganta, la micción y la evacuación son escasas y dolorosas o faltan por completo, eructos excesivos, dolor en el cóccix y enfermedades relacionadas con la parte del cuerpo que está por encima de el ombligo.

EN LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS (*INDRIYAGATA*): pérdida de la sensación (por ejemplo, oído, vista).

EN LA PIEL (*TWAK*): los síntomas incluyen piel áspera, agrietada, entumecida y fina; enrojecimiento, dolor articular, sequedad, decoloración y contracciones. Esto lleva a cosquilleos y un dolor penetrante en la piel, con grietas y fisuras.

EN LA SANGRE (*RAKTAGATA*): se experimenta dolor intenso y calor, mal cutis, adelgazamiento, anorexia, espinillas en el cuerpo, indigestión, pérdida de sensibilidad, enrojecimiento, ulceración, falta de apetito, consunción y mareos.

EN LOS MÚSCULOS (*MAMSAGATA*): los síntomas incluyen nódulos y tumores con dolor intenso y dureza, esfuerzo excesivo, pesadez y rigidez.

EN LA GRASA (*MEDOGATA*): la persona desarrolla tumores indoloros con ulceraciones.

EN LOS HUESOS (*ASHTHIGATA*): se experimenta dolor desgarrador en muslos, huesos y articulaciones, pérdida de energías, adelgazamiento, crujidos y estallidos.

EN EL SEMEN/ÓVULO (*SHUKRAGATA*): se experimenta eyacuación prematura o retención de semen y fetos, que pueden ser anormales.

EN LOS TENDONES: los síntomas incluyen ciática, tétanos y joroba.

EN LOS LIGAMENTOS (*SNAYU*): calambres, joroba, problemas de cuello, torso y espalda (*opisthotonus*, *emprosthotonus*) son síntomas de este trastorno.

EN VENAS O ARTERIAS: VASOS SANGUÍNEOS (*SIRAGATA*): la persona experimenta dolores leves, tumefacciones secas, vacuidad, estremecimientos, rigidez o construcción y neuralgia.

EN LAS ARTICULACIONES (*SANDHIGATA*): aparecen tumefacciones llenas de aire y dolor cuando se mueven los miembros.

## Convulsiones y otras dolencias

Los agravamientos de vata provocan convulsiones, sequedad de manos, pies, vasos sanguíneos, ligamentos, tendones y caderas. Un síntoma son los frecuentes movimientos convulsos del cuerpo. Si esta enfermedad dura más de un año, no se puede curar. Todos los trastornos convulsivos se experimentan con intermitencia.

En la mitad del cuerpo: cuando el agravamiento de vata está en una mitad del cuerpo, seca la sangre, manos, piernas y rodillas.

Los miembros y los tejidos también se contraen. Esto lleva a que la cara, nariz, cejas, frente, ojos y mandíbula se deformen. La lengua se eleva; la voz es ronca y débil; el habla se dificulta. Además, afloja los dientes, disminuye el oído, causa dolor en el pie, ojo, pierna, sien, oído y mejilla. Estos síntomas se presentan en mitad del cuerpo o en la cara (parálisis facial).

EN TODO EL CUERPO: primero, afecta la parte inferior del cuerpo; luego, las extremidades superiores y la cabeza o el cuerpo entero, desequilibrando todos los tejidos. Los enfermos experimentan entumecimiento o parálisis, convulsiones y contracciones en los miembros, dolor punzante, desgarrador, palpitante o penetrante, rigidez, convulsiones, estremecimientos y tumefacción.

EN EL CUELLO, ARTERIAS CARÓTIDAS, NERVIOS: cuello rígido (*mayuasthambha*): vata puede agravarse por sí solo o con kapha, debido a siestas diurnas, posturas irregulares o mirar hacia arriba por largo rato.

ANTARAYAMA: arterias y nervios tiesos en el costado del cuello (*manya dhamanis*). Las experiencias incluyen la torsión del cuello hacia dentro, arterias

carótidas tiesas en todo el cuerpo, contracción de hombros, salivación; los dientes rechinan y la espalda se dobla hacia dentro como un arco; cabeza tiesa, bostezos y mandíbula trabada. También causa convulsiones, pérdida de movimiento ocular, vómitos de moco, dolor en las costillas y dificultad para hablar.

EN LA ESPALDA, (*OPISTHOTONOS*) (*VAHIRAYAMA*): cuando el vata agravado seca los vasos exteriores de la espalda y las arterias carótidas, causa rigidez en la espalda, lo cual hace que esta se tuerza hacia fuera o hacia abajo. La cabeza se inclina hacia atrás. El pecho se ve empujado hacia arriba. Las carótidas están duras y el cuello se dobla hacia abajo. Los dientes rechinan, se decoloran los dientes y la boca; hay bostezos, salivación, pérdida del habla, sudor excesivo, debilidad física, inquietud. Puede ser fatal.

CONVULSIONES E INCONSCIENCIA (*APATAN-TRAKA*): cuando el vata agravado se obstruye en el movimiento descendente, empieza a moverse hacia arriba, causando dolor en el corazón, la cabeza y las sienes; el cuerpo se flexiona como un arco. Se experimentan convulsiones y pérdida de la consciencia. Otros síntomas son: dificultad para respirar, ojos dilatados que no parpadean o completamente cerrados, y sonidos de arrullo. Entre las causas se cuentan aborto, hemorragia o trauma. La curación es difícil. Los trastornos de larga duración no tienen cura.

CONVULSIONES Y CONCIENCIA (*APATANAKA*): es un trastorno similar a *apatan-traka*. Los síntomas incluyen: ojos con mirada fija, inconsciencia, arrullos, alivio intermitente. La curación es difícil. Los trastornos de larga duración no tienen cura.

PARÁLISIS DEL CUERPO VATA/KAPHA (*DANDAKA*): cuando el agravamiento de vata lleva a un agravamiento de kapha, los dos doshas desbordan hacia todos los canales del cuerpo, llenos de toxinas de alimentos sin digerir (*ama*). Esto hace que el cuerpo quede paralizado y tieso como un leño. Un síntoma importante es la parálisis del maxilar. La curación es muy difícil, cuando no imposible.

TÉTANOS (*DHANUSTAMBHA*): el agravamiento de vata hace que el cuerpo se doble formando un arco.

- ARCO HACIA DENTRO (*ABHYANTHRAYAMA*): cuando el vata agravado afecta los nervios y tendones localizados en los dedos del pie, los talones, el abdomen, la zona cardiaca, el pecho y la garganta, provoca serios movimientos convulsivos. Otros síntomas son: mirada fija, mandíbula inferior tiesa, costillas retiradas, vómitos de moco y el cuerpo doblado hacia dentro.

- ARCO DOBLADO HACIA FUERA (*BAHYAYAMA*): cuando vata afecta los tendones y nervios de partes externas del cuerpo, la persona adquiere una inclinación

hacia fuera de la parte frontal del cuerpo, degeneración (distrofia) del pecho, cintura y muslos. No tiene curación.

TRAUMA/HEMORRAGIA (*VRANAYAMA*): cuando los doshas se agravan en heridas de los órganos vitales por parte de vata, se extienden por todo el cuerpo y provocan convulsiones. Los síntomas incluyen sed y una tez blanco-amari-llenta. Se trata de una enfermedad muy grave. Cualquiera de los doshas, o todos ellos, pueden agravarse.

Las convulsiones causadas por aborto, trauma o sangrado excesivo no se pueden curar.

DIFICULTADES EN LA LENGUA (*JIHVA-STHAMBHA*): cuando vata queda atrapado en tendones, nervios y venas cerca de las cuerdas vocales, provoca la parálisis de la lengua, con la consiguiente incapacidad de tragar y hablar.

MANDÍBULA TRABADA (*HANUSRAMSA*): mandíbula suelta o trabada. Debido a un excesivo raspado de la lengua, a trauma o a haber comido alimentos se-cos, vata se localiza y agrava en la mandíbula inferior. Esto desplaza al maxi-lar superior, haciendo que permanezca abierto o cerrado, lo cual hace difícil masticar y hablar. La curación es difícil. Los trastornos de larga duración son incurables.

PARÁLISIS FACIAL (*ARDITA*): vata se agrava y se localiza en la parte superior del cuerpo, debido a haber llevado cargas pesadas sobre a cabeza, a reír o hablar en exceso, a un esfuerzo facial (por ejemplo, mímica), estornudos, esfuerzo físico, dormir con almohadas desiguales o duras y masticar alimentos muy duros. Entre los síntomas se incluyen: irregularidades en media cara, sobre todo al reír. La cabeza empieza a sacudirse. Los síntomas indicadores son: obstrucciones del habla, pérdida del movimiento ocular, estremecimientos, repiqueteo de dientes, ronquera, sordera, estornudos bloqueados, pérdida del olfato y la memoria, alucinaciones, agotamiento durante el sueño, babear al dormir, un ojo cerrado, dolor intenso por encima de los hombros, en la mitad del cuerpo o en la parte inferior. Cuando este trastorno dura más de tres años en personas enflaquecidas, que no pueden guiñar el ojo y hablan con dificultad, es incurable.

EN SANGRE Y VENAS (*SIRAGRAHA*): vata se excede en la sangre y las venas de la cabeza, haciendo que se encojan y se vuelvan duras, dolorosas y negras. Este trastorno es difícil o imposible de curar.

HEMIPLEJIA, MITAD DE LAS VENAS Y TENDONES DEL CUERPO (*PAKSHAVADHA* O *EKAN-GAROGA*): vata se agrava en medio cuerpo, secando las venas y tendones al aflojar las articulaciones. La consecuencia es la pérdida del funcionamiento y la sensación táctil.

Parálisis de cuerpo entero (*sarvangaroga*): como en el caso anterior, cuando vata afecta todo el cuerpo el trastorno es difícil de curar. El agravamiento adicional de pitta y kapha hacen que esta dolencia sea incurable.

LOS SÍNTOMAS PITTA INCLUYEN: ardor, alta temperatura de las partes afectadas y desmayo.

LOS DE KAPHA: frío, tumefacción y pesadez de las partes afectadas.

Pakshavadha provocado por vata es difícil de curar. Cuando lo causan vata y otros doshas, resulta fácil. Los síntomas de adelgazamiento o consunción no tienen cura.

Cuando pakshavadha se encuentra en mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz, ancianos y personas enflaquecidas, causado por sangrado excesivo o sin sensación alguna en el miembro afectado, no se debe intentar el tratamiento.

PARÁLISIS DEL BRAZO CAUSADA POR EL HOMBRO (*APABA-HUKA*): vata, situado en la raíz del hombro, constriñe tendones, nervios y venas, y causa consunción en los músculos locales, originando de este modo la pérdida de movimiento en ese miembro.

PARÁLISIS DEL BRAZO CAUSADA POR LA MANO (*VISHVA-CHI*): la constricción de los tendones de palmas, dedos y dorso del brazo lleva a la pérdida de funcionamiento en ese miembro.

PARÁLISIS DE LA PIERNA (*KHANJA/PANGU*): vata, localizado en los muslos y la cintura, constriñe esos tendones, lo cual causa incapacidad a una (*khanga*) o ambas piernas (*pangu*).

OBSTRUCCIONES EN LAS PIERNAS (*KALA-VAKHANJA*): entre los síntomas se incluyen: piernas trémulas y dolor cuando se empieza a caminar, así como cojera y articulaciones flojas. Esto se debe a haber comido guisantes o lentejas.

MUSLOS TIOSOS (*URO-STHAMBHA*): los agravamientos de vata, kapha, grasa y toxinas por alimentos sin digerir se deben a haber comido en demasiados alimentos fríos, muy calientes, húmedos, secos, pesados, grasos, cocidos o crudos; a esfuerzos excesivos, debilidad, no haber dormido o dormir en exceso. Esto lleva a la acumulación de doshas y toxinas en los muslos, lo cual llena de kapha el interior del fémur. El muslo se torna rígido e inactivo, frío, sin sensibilidad, pesado y con dolor intenso. Los síntomas incluyen eructos frecuentes, preocupación, dolores sordos en el cuerpo, inactividad, estupor, vómitos, pérdida de apetito y gusto, fiebre, debilidad en los pies, dificultad para levantarse y pérdida del sentido del tacto.

TUMEFACCIÓN DE RODILLA (*KROSHTUKA SHIRSHA*): vata y sangre, al excederse, producen una gran tumefacción en el medio de la rodilla, muy dolorosa.

DOLOR DE TOBILLO (*VATA-KANTAKA*): vata se acumula en la articulación del tobillo o el talón, debido a que se camina de manera indebida o a consecuencia de un esfuerzo excesivo, provocando dolores graves en el talón o el tobillo.

CONTRACCIÓN DE DEDOS DE PIES Y MANOS (*KHALLI*): las piernas, muslos, pantorrillas, pecho y brazo se contraen y duelen.

PIES DORMIDOS (*PADA-HARSHA*): hormigueo en los pies (por ejemplo, pérdida de sensación táctil o como agujas y alfileres). Esto se debe a kapha y vata.

ARDOR DE PLANTAS (*PADA-DAHA*): vata, pitta y sangre causan ardores en las plantas de quien haya caminado en exceso.

VOZ NASAL/TARTAMUDEO (*MINMINATWA/GADGADATWA*): el agravamiento de vata y kapha invade los vasos de la laringe, provocando afonía, tartamudeo o el hablar por la nariz.

DOLOR TAJANTE EN RECTO, VEJIGA Y ENTREPIERNA (*TUNI*): cuando el agravamiento de vata desciende, se experimenta un dolor tajante en esas zonas.

DOLOR CORTANTE EN EL COLON (*PRATITUNI*): cuando el agravamiento de vata asciende, el dolor se siente en el colon.

DISTENSIÓN DEL ABDOMEN INFERIOR (*ADHMANA*): el agravamiento de vata obstruye el gas, que provoca gorgoteos intestinales, dolor intenso y distensión de la zona inferior del abdomen.

DISTENSIÓN DEL ABDOMEN SUPERIOR (*PRATADHMANA*): cuando participan un agravamiento de vata y kapha, los síntomas arriba descritos se sienten en el estómago, pero no en el corazón ni en la zona de las costillas.

TUMOR DE PRÓSTATA/INDOLORO (*ASHTILA*): un tumor obstruye el paso de las heces y la orina (véase también el capítulo 18).

TUMOR DE PRÓSTATA CON DOLOR (*PRATYASHTILA*): un tumor obstruye el paso de gases, heces y orina, y causa dolor (véase también el capítulo 18).

ESTREMECIMIENTOS (*VEPATHU*): los agravamientos de vata en todo el cuerpo causan estremecimientos, también en la cabeza.

Si estas enfermedades no ceden en cinco años, son incurables.

## **Ciática y otras dolencias**

Los agravamientos de vata, ya sea solo o con kapha, causan dificultad y dolor intenso en la región lumbar, que se extiende hacia abajo por los muslos, rodillas, pantorrillas y pies. Vata provoca rigidez, palpitaciones, dolor punzante, síntomas intermitentes, formas irregulares en partes del cuerpo y marcada rigidez en la rodilla y la cintura. Los síntomas kapha incluyen estupor, pesadez, mala digestión, salivación y aversión a la comida.