

Swami Sadashiva Tirtha

Enciclopedia del ayurveda

Secretos naturales de curación,
prevención y longevidad

एव | Ediciones
Ayurveda

Swami Sadashiva Tirtha

Enciclopedia del ayurveda

Volumen IV

एव | Ediciones
Ayurveda

La intención de este libro no es tratar, diagnosticar o recetar. La información aquí expuesta no puede considerarse en modo alguno un sustituto de una visita o consulta a un profesional de la salud. Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Título de la edición original:

The Ayurveda Encyclopedia: Natural Secrets to Healing, Prevention & Longevity

© 1998 through 2012 Swami Sada Shiva Tirtha

© Ediciones Ayurveda, 2019

Mahón 26, bajo – 08022 Barcelona

edicionesayurveda.com

© Edith Zilli, por la traducción

© Imagen de portada de Pexels en Pixabay

Diseño de cubierta y maqueta: Ixs Imatge S.L.

ISBN del volumen: 978-84-120755-3-3

ISBN de la obra completa: 978-84-938929-9-9

*Dedicado a mi bienamado baba, Su Santidad 1008,
Sri Sri Srimat Swami Narayan Tirhaji Maharaj (1915-2001),
sin cuyos divinos silencio y bendiciones este libro nunca hubiera
podido ser escrito ni publicado.*

Índice de contenidos del volumen IV

CUARTA PARTE. ENFERMEDADES Y DOLENCIAS (I)	11
Capítulo 14. Sistema circulatorio	13
Hemorragia (<i>rakta pitta</i>)	13
Anemia (<i>pandu-roga</i>)	17
Anemia falciforme (<i>yakrit janya raktalplata</i>)	19
Enfermedad cardiaca (<i>hridroga</i>)	20
Hipertensión	21
Arteriosclerosis	22
Hipotensión	23
Paraplejia (<i>urustambha</i>)	23
Capítulo 15. Sistema digestivo	27
Anorexia (<i>arochaka</i>)	27
Vómitos (<i>chardi</i>)	28
Diarrea (<i>atisara</i>) - Disentería (<i>pravahika</i>)	30
Trastornos digestivos (<i>grahani</i>) relacionados con el duodeno - Celiaquía y malabsorción	34
Enfermedades abdominales (<i>udara roga</i>)	37
Ictericia (<i>kamala roga</i>)	46
Cálculos biliares	47
Dispepsia (<i>mandagni</i>)	48
Indigestión (<i>ajirna</i>)	48
Gastroenteritis (<i>visuchika</i>)	49
Alasaka	50
Vilambika	50
Anaha	50
Cólico (<i>shula</i>)	51
Parshva-shula	52
Kukshi-shula	52
Cólicos cardiacos (<i>hirchula</i>)	53
Cólico vesicular (<i>basti-shula</i>)	53
Cólico urinario (<i>mutra-shula</i>)	53
Cólico abdominal (<i>vit-shula</i>)	54
Annaja-shula	54
Hiperacidez	54
Gastritis ácida (<i>amapitta</i>)	55

Malabsorción	56
Alergias alimentarias	57
Parásitos (<i>krimi</i>)	58
Estreñimiento (<i>anaha</i>)	60
Hemorroides (<i>arshas</i>)	62
Hemorroides adquiridas	63
Tumefacción debida a hemorroides (<i>udavarta</i>)	71
Obesidad	72
Candidiasis	73
Úlceras	75
Ama	76
Capítulo 16. Infecciones o heridas	79
Fiebre (<i>jwara</i>)	79
Abscesos (<i>vidradhi</i>)	89
Seno pilonidal (<i>nadi-vrana</i>)	91
Abscesos en las mamas (<i>stana vidradhi</i>)	92
Heridas (<i>vrana</i>)	93
Úlceras inflamadas (<i>dvivraniya</i>)	96
Fracturas de huesos y dislocaciones (<i>bhagnam y sandhi mukti</i>)	98
Capítulo 17. Sistema respiratorio	103
Tos (<i>kasa</i>)	103
Dificultad para respirar (<i>shvasa</i>)	107
Hipo (<i>hikka</i>)	109
Tuberculosis pulmonar (<i>raja-yakshma</i>) y otras enfermedades consuntivas	111
Resfriado (<i>pratishyaya</i>)	116
Capítulo 18. Sistema urinario	117
Disuria (<i>matra-krichra</i>)	117
Cálculos urinarios (<i>mutra-ashmari</i>)	118
Retención de orina (<i>mutra-ghatadi</i>)	119
Cálculos seminales (<i>shukra-shmari</i>)	119
Arenilla urinaria (<i>mutra-sharkara</i>)	119
Trece trastornos de obstrucción urinaria (<i>mutraghata</i>)	120
Enfermedades urinarias obstinadas (<i>prameha</i>): micción excesiva, diabetes, etc.	122

Capítulo 19. Oídos, nariz, garganta, boca y ojos	131
Enfermedades del oído (<i>karnagata-roga-vijnaniya</i>)	131
Enfermedades de la nariz (<i>nasa-gata-roga-vijnaniya</i>)	135
Enfermedades oculares (<i>aupadravikam adhyayam</i>)	143
Cavidad bucal (<i>mukha roga</i>)	165

CUARTA PARTE

Enfermedades y dolencias (I)

Con el conocimiento de la teoría tridóshica y las diversas terapias disponibles en el ayurveda, esta sección estudia las enfermedades y dolencias individuales. Aquí se describen en detalle las causas, señales y síntomas (incluidos los ocultos), la dirección de su desarrollo y consejos terapéuticos. Cuando los diferentes doshas son responsables de diversas formas de enfermedad o dolencia, se analizan por separado.

Las dolencias tratadas en esta sección están agrupadas según los diversos sistemas físicos. En algunos pocos casos, los trastornos se pueden relacionar con dos sistemas; por eso serán analizados al final de un capítulo y relacionados también con el siguiente.

Sistema circulatorio

Vaghabhata sobresale en sutrasthana,
Sushruta sobresale en sarirasthana
Charaka sobresale en chikitsa.
 PREFACIO EN CHARAKA SAMHITA

Hemorragia (*rakta pitta*)

DESARROLLO: entre las causas de la hemorragia se incluyen el exceso de comidas o bebidas de sustancias que incrementan a pitta (por ejemplo, pimientos rojos, ajo, cebollas, alcohol; sabores penetrantes, picantes, agrios o salados), productos animales, verduras desecadas; exceso de comida basura o pasteles después de una comida excesiva. El pitta excesivo (sangre o subproducto hemoglobina) abre las entradas de los canales de circulación. Luego, entra en esos canales y se mezcla con la sangre, circula por todo el cuerpo y bloquea los canales. La sangre y pitta se corrompen o agravan mutuamente, pues ambos son de naturaleza caliente. Según aumenta el calor, se vuelve maloliente y empieza a penetrar por las paredes de los vasos y los tejidos. Así es como reduce el proceso de coagulación y produce hemorragia. Los sitios originarios de la hemorragia son el hígado y el bazo. Cuando pitta está en forma líquida, se relaciona con ranjaka y pachaka, que están en el estómago, el hígado y el bazo. La hemorragia se debe a que pitta se ha asociado con kapha (y algo de vata). Como ejemplos de enfermedades hemorrágicas, citaremos la hemofilia,

la púrpura (manchas purpúreas en la piel) y un exceso de corpúsculos rojos en la sangre (policitemia vera).

SEÑALES INDICADORAS: pesadez en la cabeza, pérdida de apetito o sabor que causa sensaciones de ardor en el pecho (lo cual produce indigestión), necesidad de cosas frías, sentirse acalorado, vapores que provienen del estómago o la boca, aumento de acidez, vómitos, vómitos malolientes, tos, dificultad para respirar, mareos, agotamiento, sentir olor o sabor a hierro, sangre y pescado crudo; eructos de sabor agrio y olor a vinagre; pérdida de la voz; ojos, piel, uñas, orina o heces rojizos, amarillentos o verdosos; excreciones en nariz, boca, oídos y ojos; granos, dolores sordos en el cuerpo, incapacidad de distinguir los colores azul, rojo y amarillo; ver en sueños los colores rojo, amarillo o azul.

CARACTERÍSTICAS: sangrar por los orificios faciales (nariz, boca, oídos, ojos, gargantas), por los orificios inferiores (pene, uretra, vía genital o recto), por todos los canales, por los folículos pilosos de la piel o, simultáneamente, por los orificios superiores e inferiores.

Pitta es el dosha primordial como causa de hemorragias. Kapha es el dosha secundario para la hemorragia por los orificios superiores. Vata es el dosha secundario para la hemorragia por los orificios inferiores. Los tres doshas son causa secundaria de hemorragia simultánea por los unos y los otros.

Cuando la sangre viciada (*rakta pitta*) se mezcla con kapha, se vuelve densa, de color amarillo pálido, aceitosa y viscosa. Cuando rakta pitta se asocia con vata, se vuelve gris, rojiza, espumosa, aguada y no oleosa. Si pitta continúa corrompiendo a rakta pitta, se torna rojo claro y negra. Cuando dos de los doshas o los tres vician la sangre se producen las señales y síntomas de los respectivos doshas. Por lo general pitta provoca el viciado de la sangre, pero más adelante puede mezclarse con kapha o vata para provocar lo que se denomina hemorragia causada por kapha o hemorragia causado por vata.

Las reglas del dosha secundario son las mismas para otras enfermedades (por ejemplo, fiebres causadas principalmente por pitta o tumores causados principalmente por vata). Cuando los mencionados doshas primarios se mezclan con los otros doshas, crean fiebres o tumores de los que se dice que son causados por los otros doshas respectivos.

Hemorragia superior

Esto se manifiesta como sangrados por la nariz, la boca y los oídos. Estas enfermedades se pueden curar mediante purgas con hierbas que alivien a pitta (amargos como musta, chirayata, kutki, y astringentes como manjishtha, frambuesas, cúrcuma), que también alivian a kapha. Cuando kapha haya

recuperado el equilibrio, también se pueden utilizar hierbas dulces para equilibrar a pitta. La hemorragia superior se asocia principalmente con kapha.

Hemorragia inferior

Entre los sitios de hemorragia inferior se cuentan el recto, la uretra y los genitales. Estas enfermedades se pueden controlar mediante emesis y hierbas dulces y húmedas, reductoras de vata. La hemorragia inferior se asocia principalmente con vata. Las purgas ayudan a revertir la dirección de los vómitos, mientras que los vómitos revierten la dirección de la hemorragia por los orificios interiores.

Si la hemorragia se asocia con un solo dosha, se puede curar. Si hay dos doshas asociados con la hemorragia, esta no tiene cura, pero es posible controlarla. La hemorragia simultánea no tiene cura, pues no hay hierba ni terapia que pueda producir resultados curativos simultáneos. Se recomiendan hierbas tridóshicas como gokshura, gotu kola, gudushi, coriandro, bhringaraj, triphala. La hemorragia en ambas direcciones se asocia con vata y kapha.

COMPLICACIONES: la principal es la ronquera, pero también pueden surgir debilidad, anorexia, indigestión, dificultad para respirar, tos, fiebre, diarrea, edema, tisis y anemia.

Terapias para la hemorragia

Una vez identificadas la causa, la dirección y sus doshas principal y secundario, la potencia de la enfermedad, la fortaleza de la persona y su constitución, la estación y etapa en que se encuentra la enfermedad, se inician terapias para reducir (purificadoras) o tonificar (paliativas).

Cuando una persona fuerte tiene una hemorragia leve, producida por un solo dosha y sin más complicaciones, se inicia la terapia.

Si la hemorragia se debe a un exceso de nutrición y si el individuo y sus músculos son fuertes, no se aconseja detener inmediatamente la hemorragia, pues los doshas están mezclados con ama y tenderán a ser eliminados naturalmente. Detener prematuramente la hemorragia puede provocar muchos problemas, tales como una obstrucción de la garganta, mal olor en la nariz, desmayo, anorexia, fiebre, tumores benignos, dilatación del bazo, estreñimiento, enfermedades cutáneas, dificultad para orinar, hemorroides, abscesos y mal cutis. Pero si la persona es débil y los doshas están disminuidos, será necesario detener la hemorragia.

EL AYUNO Y LAS TERAPIAS NUTRITIVAS: puesto que pitta y la sangre se agravan debido a ama, la primera medida terapéutica es el ayuno. Esto vale para la hemorragia superior, ama, kapha agravado o si la hemorragia se debe a factores calientes y aceitosos. Para cualquier otra causa se utiliza una terapia de nutrición.

Charaka Samhita (Chikitsasthanam, capítulo 4, versículos 31 a 35) aconseja las siguientes terapias:

HEMORRAGIA SUPERIOR: durante la etapa inicial se suministra un tónico calmante. Se hierven 12 g de hierbas (azúcar de datilera, zumo de uvas, hierbas amargas como musta, amalaki, bhringaraj, gokshura, manjishha, jazmín, sándalo y regaliz) en 3,072 litros de agua, hasta que el líquido se reduzca a la mitad. Luego se deja enfriar y se toma con azúcar de caña (*tarpana*).

HEMORRAGIA INFERIOR: en la etapa inicial se toma harina de arroz hervida con once partes de agua (*peya*). Este es un remedio muy bueno, probado desde antiguo, para la disentería hemorrágica. Se utilizan hierbas apropiadas para equilibrar el o los doshas agravados, tanto para la hemorragia superior como la inferior. Para quien desee sabores agrios, se utilizan infusiones de amalaki y granada.

Los líquidos dulces y nutritivos son útiles para la etapa inicial de la hemorragia, aun cuando es kapha el involucrado, pues alivian a pitta, el dosha predominantemente excedido.

Otras terapias

Para la purga o emesis son necesarias una digestión y una constitución fuertes. El paciente debe estar preparado para no padecer complicaciones. Estas terapias solo son útiles cuando la hemorragia se debe a un exceso de nutrición y un exceso de doshas agravados. El tejido muscular también debe ser fuerte y las terapias se deben practicar solo durante las estaciones adecuadas y las horas correctas.

HEMORRAGIA SUPERIOR: se aconseja una terapia purgativa.

HEMORRAGIA INFERIOR: emesis y, dependiendo de la fortaleza de la persona, terapia paliativa o nutritiva.

Terapias de *Ashtanga Hridayam*

Entre las comidas que alivian los trastornos hemorrágicos figuran el arroz, mung dal, lentejas, garbanzos, habichuelas, chirayata, sopas de hortalizas amargas al vapor con ghee. Cuando la hemorragia está asociada a kapha se utilizan más hortalizas diuréticas. Se pueden consumir platos simples hechos con arroz acuoso (*peya*) con ghee y bala.

Si hemorragia estuviera acompañada de sed, existen varias terapias útiles: infusión hecha con hierbas amargas o zumos de frutas dulces o amargas, como las uvas o arándano. Si uno tiene fuertes la digestión y la constitución,

puede beber agua hasta quedar satisfecho. En cambio todos los demás deben beber agua en poca cantidad.

Para las hemorragias causadas por vata, son muy útiles las hierbas demulcentes como la consuelda, bala y vamsha lochana.

HEMORRAGIA SUPERIOR: tomar primero harina de maíz con agua fría, ghee y azúcar de caña; después: hierbas amargas o astringentes; las infusiones también pueden incluir hierbas humectantes como sándalo; ayuno.

HEMORRAGIA INFERIOR: tomar primero arroz hervido semi-acuoso (*peya*); después: hierbas dulces nutritivas.

Anemia (*pandu-roga*)

DESARROLLO: cuando los doshas se agravan y pitta está muy excedido, el pitta del corazón se ve impulsado a las arterias y venas unidas al corazón. Es vata el que hace que pitta se mueva y luego se extienda por todo el cuerpo. Entonces pitta corrompe a kapha, la piel, sangre y músculos, haciendo que tomen un color blanco amarillento (el color más común), amarillo intenso o verde.

Existen cinco clases de anemia: vata, pitta, kapha, tridosha y un tipo que proviene de comer barro.

SEÑALES INDICADORAS: palpitaciones cardíacas, piel seca, pérdida del gusto y el apetito, orina amarillenta, falta de sudoración, mala digestión, debilidad y esfuerzo excesivo.

SÍNTOMAS: los tejidos se tornan pesados y flojos; ojas se consume, dañando así la salud de sangre y grasa. Los tejidos se aflojan, aumenta el ritmo cardíaco y se hinchan las cuencas de los ojos; hay debilidad, enfado y se expectora flema. Otros síntomas son: pérdida del habla, rechazo de la comida y de cosas frías, pérdida de cabello, mala digestión, muslos débiles, fiebre, dificultad para respirar, ruido constante en los oídos, mareos y esfuerzo.

VATA: dolores sordos en el cuerpo, punzadas penetrantes, temblores, cutis rojo negruzco, decoloración de venas, uñas, heces, orina y ojos; edema, gas, sabor astringente, heces secas, dolores en las costillas y la cabeza, piel seca, ansiedad, insomnio y estreñimiento.

PITTA: venas, uñas, heces, orina y ojos toman un tono verde y/o amarillento; fiebre, inconsciencia, sed, transpiración, desmayo, deseo de cosas frías, mal olor corporal, mal aliento, sabor amargo, diarrea, orina y heces amarillas, acidez, sensación de ardor.

KAPHA: venas, piel, cara, ojos, orina y heces son blancos; hay estupor, sabor salado; el pelo se eriza; pérdida de voz, exceso de flema y salivación, tos y vómitos, edema, sobrepeso, somnolencia y pesadez en los miembros.

TRIDOSHA: aparecen síntomas de todos los doshas.

LODO: la ingesta habitual de lodo astringente agrava a vata. Comer lodo salado agrava a pitta. El lodo dulce agrava a kapha. La sequedad del barro corrompe el plasma y otros tejidos; también seca los canales de esos tejidos. Esto produce edema en el abdomen, piernas, cara y genitales; aparecen parásitos en el tracto alimentario; las heces son calientes, acuosas y mezcladas con sangre y moco; se debilitan los órganos de los sentidos; pérdida de fuerza física, de savia vital (*ojas*), cutis y digestión. En adelante se desarrolla la anemia.

DISENTERÍA AMÉBICA: piel amarilla, ojos grandes y blancos.

Terapias

GENERAL: después de unción, se requieren una fuerte emesis y purga con hierbas amargas. Sigue luego una dieta saludable, según el dosha de cada uno. Se ingieren arroz, cebada, trigo, sopa de judías mungo, lentejas y ghee, junto con hierbas que equilibren el propio dosha y los síntomas. Las semillas de sésamo, granadas, uvas negras y azúcar de caña o melaza ayudan a fortalecer la sangre. La ceniza de hierro ayurvédica (*loha bhasma*) ayuda rápidamente a fortalecer la sangre. También son muy útiles chyavan prash, ghee y azafrán en leche caliente, tomados dos veces al día, y ghee con cúrcuma. Triphala y gel de aloe vera limpian los intestinos y estimulan el funcionamiento del hígado. Otras hierbas útiles son: manjishtha, shatavari y punarnava.

VATA: yogur orgánico, leche hervida, aceite de sésamo y ghee. Solo hortalizas al vapor, nunca crudas.

PITTA: ensaladas, brotes, verduras de hoja, hojas de diente de león y de frambueso. La clorofila limpia la bilis y la sangre. Katuka, bérbero, chirayata (rey de los amargos) aloe y la mejor hierba para el hígado: bhuamalaki.

KAPHA: mejora la digestión y elimina la congestión con especias calientes, tales como la canela, azafrán, cúrcuma o trikatu. Otra hierba útil para los doshas kapha es haritaki. Como en el caso de vata, se requieren hortalizas cocidas al vapor.

Ghees tradicionales (*ghrita*)

DADIMADYA GHRITA: 160 g de granada (*dadima*), 80 g de coriandro (*dhanyaka*), 40 g de chitraka y otro tanto de jengibre (*shunthi*), y 20 g

de pippali. Se combina todo en una pasta y se cuece con 800 g de ghee y 2,56 litros de agua. Este ghee alivia las enfermedades cardíacas, la anemia, hemorroides, bazo dilatado, trastornos de kapha y vata, dificultad para respirar, tos y partos difíciles; se dice que hasta ayuda a la concepción en mujeres estériles.

KATUKADYA GHRITA: katuka, musta, cúrcuma, bérbero, kuta: 41 g de cada uno. Patola, sándalo, trayman, pippali, neem, cedro, chirayata, 10 g de cada uno. Estas hierbas se reducen juntas a pasta y se cuecen con 640 g de ghee y el cuádruple de leche orgánica. Esta receta ayuda con las hemorragias internas, fiebre, sensación de ardor, edema, fistulas, hemorroides, menorragia y erupciones cutáneas.

En casos más graves y para la anemia causada por kapha, se toma haritaki ghee para aliviar la anemia, seguida por emesis. La emesis se provoca bebiendo grandes cantidades de leche con hierbas eméticas.

Anemia falciforme (*yakrit janya raktalplata*)

Debido a daños en el hígado, los glóbulos rojos de la sangre enferman y mueren antes de lo que es normal. En este caso no se suministran suplementos de hierro, aunque son útiles los de hierro herbario, tales como punarnava. También sirven los purgantes.

TERAPIAS: primero se aplica un masaje de aceite, seguido por fuerte emesis y purga (si la persona está lo bastante fuerte). Entre los alimentos sanos y las comidas moderadas se cuentan: arroz basmati, cebada, trigo integral, sopas con ghee, guisantes, lentejas y aceites según el dosha de cada uno. Entre las hierbas: triphala, cúrcuma, gudushi, trikatu, musta, vidanga, chirak, neem con miel; se las toma todas las mañanas con leche hervida y ghee. También se recomienda media taza de yogur con media de agua (para kapha, un cuarto de taza de yogur con tres cuartos de agua), con punarnava. También es recomendable shilajit. Las semillas de sésamo negro, las granadas, uvas negras, azúcar de caña, melaza y ghee, gel de aloe, amalaki, haritaki, azafrán (o cártamo), shatavari, manjishtha y punarnava son buenos productos para fortalecer la sangre.

VATA: las hierbas incluyen chitrak, coriandro, pippali, triphala, guduchi, jengibre y uvas pasas con leche hervida.

PITTA: hierbas: coriandro, hoja de diente de león, hoja de frambuesa, ortigas, clorofila, bérbero, katuka, gel de aloe, guduchi, musta, vidanga, neem y uvas o pasas de uva con leche hervida. Entre las comidas, verduras de hoja y brotes.

KAPHA: hierbas: chitrak, coriandro, pippali, trikatu, vidanga, musta, cúrcuma, azafrán o cártamo, canela, neem y jengibre, tomados con miel. Las comidas incluyen pasas de uva y productos reductores de kapha.

DISENTERÍA AMEBIANA: kutaj y musta.

Enfermedad cardiaca (*hridroga*)

CAUSAS: existen cinco causas de enfermedad cardiaca: vata, pitta, kapha, tri-dosha y la causada por parásitos o infecciones.

Estos trastornos se deben a comer alimentos muy calientes, de difícil digestión, astringentes y amargos. También se deben al exceso de fatiga, a lesiones, a leer en voz alta por muchas horas, preocupación excesiva o la represión de impulsos naturales.

DESARROLLO: las causas enumeradas arriba crean excesos de dosha que debilitan el tejido de plasma (*rasa*) y se localizan en el corazón, provocando dolor.

La angina, una dolencia común, aparece cuando el corazón no recibe suficiente oxígeno. Esto se debe generalmente a una enfermedad de la arteria coronaria.

Síntomas

VATA: intenso dolor punzante, constrictivo o desgarrante; sequedad, inmovilidad, vacío, aumento del ritmo cardiaco, impotencia sin causa, miedo o pesar, temblores, contracciones del cuerpo, rechazo de ruidos, desmayos o coma, respiración obstruida, opresión en el pecho, torpeza, insomnio, dificultad para respirar, tos seca, ojeras oscuras, hipersensibilidad. Los ataques se producen después de un esfuerzo o por miedo, ansiedad, preocupación, etc., y tras un desmayo o una dolencia cardiaca nerviosa.

PITTA: sed, mareos, desmayo, sensación de ardor, sudoración grave, acidez, agotamiento, vómitos agrios de bilis, vapores calientes; piel, ojos y heces amarillentas; fiebre, ojos irritados o enrojecidos, trastornos cardiacos inflamatorios (por ejemplo, miocarditis, endocarditis, pericarditis).

KAPHA: rigidez del corazón, pesado como una piedra, tos, mala digestión, expectorar moco, sueño excesivo, laxitud, pérdida del gusto y el apetito, fiebre, situaciones cardiacas congestivas o edema cardiaco.

TRIDOSHA: síntomas de los tres doshas.

PARÁSITOS/INFECCIONES: los ojos tienen una decoloración negra; desmayos; el corazón se siente oprimido o desgarrado; piel seca e irritada; excesiva expectoración mucosa.